

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «23» октября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Апельсин	100		0	0	8	43
Биточки рыбные	90		9	8	4	156
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		3	7	39	209
Чай с сахаром ,с яблоком	180/10/10		0	0	10	45
Хлеб ржаной	20		1	0	7	40
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Биточки рыбные в сметанном соусе	90/20		10	9	5	168
Рис отварной рассыпчатый	180		3	7	38	231
Чай с сахаром ,с яблоком	180/10/10		0	0	10	45
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
		55,39				



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ


СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 80090B0C79F4EVE...
Завхоз: К.Н.Куренова
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 295 от 21.10.2023
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 21.10.2023 08:51

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 21.10.2023 - 08:51	-